



JOACHIM-NEANDER-SCHULE
Städtische Gemeinschaftsgrundschule Rather Markt
Adresse: Rather Markt 2 - 40472 Düsseldorf
Telefon: 0211-9 65 33 37 **Fax:** 0211-6 50 98 66
E-Mail: gg.rathermarkt@schule.duesseldorf.de



Telefon: 0211-91325589
E-Mail: jns@interaktiv-schule.de

Empathietraining

Liebe Eltern!

In unserer Klasse haben wir mit dem „Empathietraining“ aus *FAUSTLOS* begonnen. Darin lernt Ihr Kind:

- die Gefühle von anderen wahrzunehmen,
- vorherzusagen, wie andere Menschen sich fühlen,
- andere Menschen sein Mitgefühl zu zeigen.

Diese Fähigkeiten sind notwendig, wenn man erfolgreich Probleme lösen will. Mit Hilfe dieser Fähigkeiten wird Ihr Kind sich in Schule und Freizeit leichter zurechtfinden und erfolgreicher mit anderen umgehen können. Außerdem wird es dadurch ein besseres Selbstgefühl entwickeln. Diese Fähigkeiten können sowohl zu Hause als auch in der Schule geübt werden. Auch Sie können Empathie fördern, indem Sie Ihrem Kind helfen,

- die eigenen Gefühle und die anderer Menschen zu erkennen, indem Sie auf Anzeichen im Gesicht, in der Stimme, am Körper und in der Gesamtsituation achten („Du beißt Deine Zähne zusammen und ballst die Fäuste; bist Du böse? Warum?“);
- wahrzunehmen, dass Menschen in unterschiedlichen Situationen unterschiedlich reagieren („Du magst dieses Fernsehprogramm, aber es ängstigt Deinen Bruder. Was können wir da tun?“);
- Ursache und Wirkung zu erkennen („Warum weint Dein Freund?“);
- Gefühle vorherzusagen („Was meinst Du, wie Deine Freundin sich fühlt, wenn sie Dich etwas fragt und keine Antwort von Dir bekommt?“);
- den Unterschied zwischen einer zufälligen und einer beabsichtigten Handlung zu erkennen („Meinst du, dass er Dein Fahrrad absichtlich beschädigen wollte?“);
- über Gefühle zu sprechen („Ich freue mich, wenn du Deine Hausaufgaben machst.“);
- anderen zuzuhören („Ich weiß, dass Du zuhörst, weil Du mich ansiehst.“);

DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.

**Kinder, Jugend und
Familie**

SCHULSOZIALARBEIT
Kölner Landstr. 169
40591 Düsseldorf
Tel. 0211 2299-0
Fax 0211 2299-1133
www.DRK-duesseldorf.de
info@DRK-duesseldorf.de

Jason Lawson

Joachim Neander
Grundschule
Rather Markt 2
40472 Düsseldorf
Tel +49 (152) 53204333
E Mail [jason.lawson@drk-
duesseldorf.de](mailto:jason.lawson@drk-duesseldorf.de)

Amtsgericht Düsseldorf
VR 4427

IBAN
DE47300050110004801000
3
BIC
DUSSDEDDXXX

Steuernummer
106/5742/1007

Umsatzsteuer-ID
DE 121240645

- Unterschiede bei anderen zu akzeptieren („Es ist in Ordnung, dass Dein Freund anders ist als Du. Aber ihr beiden seid in gewisser Weise auch ähnlich. Wie?“).

Seite 2

Wenn Sie auf Gefühle achten und darüber sprechen, fühlt Ihr Kind sich angenommen. Es kann dann auch andere besser verstehen. Ich hoffe, dass Sie Zeit haben, sich damit zu Hause zu beschäftigen und danke für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

Jason Lawson