



JOACHIM-NEANDER-SCHULE
Städtische Gemeinschaftsgrundschule Rather Markt
Adresse: Rather Markt 2 - 40472 Düsseldorf
Telefon: 0211-9 65 33 37 **Fax:** 0211-6 50 98 66
E-Mail: gg.rathermarkt@schule.duesseldorf.de



Telefon: 0211-91325589
E-Mail: jns@interaktiv-schule.de

Einführung von FAUSTLOS

Liebe Eltern!

Wir beginnen in unserer Klasse ein neues Programm mit dem Namen **FAUSTLOS**. Das Ziel dieses Programms ist es, die Fähigkeiten Ihres Kindes zum Lösen von Problemen zu fördern und den Umgang mit den eigenen Gefühlen und denen anderer Menschen zu üben und zu erweitern. Kinder, die an diesem Programm teilnehmen und die vermittelten Fertigkeiten lernen und anwenden, werden sich in der Klasse wohler fühlen und im Alltag besser zurechtkommen.

FAUSTLOS ist in drei Themenbereiche unterteilt:

1. Training des Einfühlungsvermögens (Empathie)

Hier lernen die Kinder, eigene Gefühle und die anderer Menschen wahrzunehmen und erfahren Möglichkeiten, eigene Gefühle gegenüber anderen auszudrücken.

2. Impulskontrolle

Hier lernen die Kinder Möglichkeiten kennen, wie sie ihre Probleme selber lösen können, z.B. wie man sich entschuldigt, wie man andere höflich unterbricht und wie man neue Freunde gewinnt.

3. Umgang mit Ärger und Wut

Hier lernen die Kinder, mit ihrem Ärger und ihrer Wut so umzugehen, dass sie sich und andere damit nicht verletzen.

Sie werden in Zukunft noch weitere Briefe bekommen, in denen ich Sie darüber informieren werde, was Ihr Kind in *FAUSTLOS* gerade lernt. Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit, mit Ihrem Kind über die gelernten Fähigkeiten zu sprechen und diese auch zu Hause auszuprobieren.

Bei Fragen zu *FAUSTLOS* können Sie sich gerne an mich wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Jason Lawson

DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.

**Kinder, Jugend und
Familie**

SCHULSOZIALARBEIT
Kölner Landstr. 169
40591 Düsseldorf
Tel. 0211 2299-0
Fax 0211 2299-1133
www.DRK-duesseldorf.de
info@DRK-duesseldorf.de

Jason Lawson

Joachim Neander
Grundschule
Rather Markt 2
40472 Düsseldorf
Tel +49 (152) 53204333
E Mail [jason.lawson@drk-
duesseldorf.de](mailto:jason.lawson@drk-duesseldorf.de)

Amtsgericht Düsseldorf
VR 4427

IBAN
DE47300050110004801000
3
BIC
DUSSDEDDXXX

Steuernummer
106/5742/1007

Umsatzsteuer-ID
DE 121240645