

Fleischerei Förster

Joachim Neander Schule

Speiseplan :

37KW

12.09.-16.9.2022

	Hauptgericht	Beilage / Vegetarisch	Dessert & Co	Reflexion
Montag	Knusper Gemüse Nuggets AG mit Reis & Tomatensoße IG		Obst	
Dienstag	Puten-Frikadelle AG & Püree G und Möhrchen	Püree-Möhren- Gratin GI		
Mittwoch	Hokaido- Kürbis- Suppe mit Kokosmilch GI	Fladenbrot A		
Donnerstag	Nudeln Rinder- Bolognese ACIR	Nudeln Tofu- Bolognese ACFI	Rohkost	
Freitag	Backkartoffeln mit KräuterquarkGI & Kräuterbutter GI	Salat & Dressing GCI		

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fische
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 HÄ = Hähnchen
 I = Sellerie
 J = Sesamsamen
 K = Schwefeldioxyd und Sulfide
 L = Lupinen
 M = Weichtiere
 N = Senf
 P = Pute
 R = Rind

Zusatzstoffe

1 = Farbstoff
 2 = Konservierungstoff
 3 = Antioxidationsmittel
 4 = Phosphat
 5 = Süßungsmittel
 6 = gewachst
 7 = Milcheiweis