

Fleischerei Förster

Joachim Neander Schule

Speiseplan :

4KW

23.1.-27.1.2023

	Hauptgericht	Beilage / Vegetarisch	Dessert & Co	Reflexion
Montag	Reis-Gemüse-Pfanne (Zucchini, Pastinaken, MöhrenIG		Obst	
Dienstag	Hokaido-Kürbissuppe mit Kokosmilch GI		Grießpudding G	
Mittwoch	Pangasiusfilet in Tomatensoße mit Kartoffeln ACDI		Salat & Dressing CGI	
Donnerstag	Hühnerfrikassee HÄIG mit Reis & Möhren I	Gemüse-Frikassee mit Reis ACGI		
Freitag	Nudeln Putencarbonara PHÄGIAC	Nudeln Gemüse-carbonara IGAC	Rohkost	

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fische
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 HÄ = Hähnchen
 I = Sellerie
 J = Sesamsamen
 K = Schwefeldioxyd und Sulfide
 L = Lupinen
 M = Weichtiere
 N = Senf
 P = Pute
 R = Rind

Zusatzstoffe

1 = Farbstoff
 2 = Konservierungstoff
 3 = Antioxidationsmittel
 4 = Phosphat
 5 = Süßungsmittel
 6 = gewachst
 7 = Milcheiweis