

Fleischerei Förster

Joachim Neander Schule

Speiseplan :

10KW

6.3.-10.3.2023

| | Hauptgericht | Beilage / Vegetarisch | Dessert & Co | Reflexion |
|-------------------|--|-------------------------------------|------------------------|-----------|
| Montag | Nudeln Rinder-Tomaten-Bolognese RIAC | Nudeln Tofu-Tomaten – Bolognese ACF | | |
| Dienstag | Reis- Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Datteltomaten, Möhren GI | | Obst | |
| Mittwoch | Rührei GID mit Rahmspinat G & Püree G | | | |
| Donnerstag | Kürbis-Kokosmilch-Suppe I | | Quark - Obst-Speise G2 | |
| Freitag | Gemüse-Tortellini in Paprikasoße GIAC | | | |

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fische
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 HÄ = Hähnchen
 I = Sellerie
 J = Sesamsamen
 K = Schwefeldioxyd und Sulfide
 L = Lupinen
 M = Weichtiere
 N = Senf
 P = Pute
 R = Rind

Zusatzstoffe

1 = Farbstoff
 2 = Konservierungstoff
 3 = Antioxidationsmittel
 4 = Phosphat
 5 = Süßungsmittel
 6 = gewachst
 7 = Milcheiweiß