



## Landeshauptstadt Düsseldorf Amt für Schule und Bildung

Briefpostanschrift: Stadtverwaltung Amt 40/4, 40200 Düsseldorf  
An die Sorgeberechtigten der Schüler:innen Düsseldorfs

**Landeshauptstadt  
Düsseldorf**  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Schule und  
Bildung  
Zentrum für  
Schulpsychologie

Willi-Becker-Allee 10  
40227 Düsseldorf

**Kontakt**  
Frau Großmann  
**Zimmer**  
7.11  
**Telefon**  
0211.89-98697  
**Fax**

**E-Mail**  
annakathrin.grossmann  
@duesseldorf.de  
**Datum**  
06.10.2022  
**AZ**  
40/43 -

### **Feueralarm, Sirenenprobealarm und weitere Trigger**

Sehr geehrte Sorgeberechtigte,

sowohl bei den Brandmeldeanlagen im Schulgebäude als auch bei den Sirenen im Stadtgebiet gibt es gelegentlich Probealarme, damit sichergestellt werden kann, dass technisch alles funktioniert und alle Personen wissen, was in einem Notfall zu tun ist. Diese Probealarme geben somit Handlungssicherheit für den Ernstfall, was Leben retten kann.

Für Kinder, die emotional belastet sind oder traumatische Erfahrungen gemacht haben, können Feueralarme, Sirenen, Uniformen u.ä. sogenannte „Trigger“ sein, die Assoziationen an vergangene traumatische Ereignisse wecken. D.h. lebhaftere Erinnerungen an das Erlebte können hervorgerufen werden und zu Stressreaktionen führen.

Sie können helfen, indem Sie Ihr Kind frühzeitig und ausführlich über Gründe, Abläufe und mögliche Ansprechpersonen informieren. Durch die Vorhersehbarkeit und Transparenz kann das Gefühl von Sicherheit trotz Ausnahmesituation erhalten bleiben und Aufregung und Überforderung minimiert werden.

Wenn Ihr Kind durch genannte Signale getriggert werden könnte, geben Sie am besten eine Rückmeldung an die Lehrkraft der Klasse, damit besondere Rücksicht genommen und Unterstützung angeboten werden kann.

Bei Fragen stehen Ihnen die Schule und das Team des Zentrums für Schulpsychologie gerne beratend zur Seite.

Im Anhang finden Sie unseren Flyer zu Traumata und psychischer erster Hilfe, der zusätzliche Informationen erhält.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag

**Anna-Kathrin Großmann**  
Krisenbeauftragte

**Telefonzentrale**  
0211.89-91

**Internet**  
[www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)

**Bus, Bahn, U-Bahn**  
Hauptbahnhof

**Bankkonto**  
Stadtsparkasse  
Düsseldorf  
IBAN DE61 3005 0110  
0010 0004 95  
BIC DUSSEDDXXX

**Gläubiger-ID**  
DE15DUS00000011727