

Fleischerei Förster

Joachim Neander Schule

Speiseplan :

46KW

10.11.-14.11.2025

	Hauptgericht	Beilage / Vegetarisch	Dessert & Co	Reflexion
Montag	Gnocchi Gemüse-Auflauf A,C,G,I			
Dienstag	Rinder Frikadelle mit Kartoffeln & Rotkohl R,I,3,2,A,C	Kürbis-Kichererbsen Frikadelle mit Kartoffeln & Rotkohl A,G,I,C		
Mittwoch	Spaghetti Napoli A,C,I	gem. Salat mit Joghurtdressing A,G,C,I		
Donnerstag	Hähnchen Gulasch mit Reis und Rahmerbsen G,I,H,Ä	Reis & Linsen & Rahmerbsen I,L,G		
Freitag	Süßkartoffelsuppe mit Kichererbsen A,C,G,I		Joghurt mit Honig G	

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide
 B = Krebstiere
 C = Eier
 D = Fische
 E = Erdnüsse
 F = Soja
 G = Milch
 H = Schalenfrüchte
 HÄ = Hähnchen
 I = Sellerie
 J = Sesamsamen
 K = Schwefeldioxyd und Solfide
 L = Lupinen
 M = Weichtiere
 N = Senf
 P = Pute
 R = Rind

Zusatzstoffe

1 = Farbstoff
 2 = Konservierungstoff
 3 = Antioxidationsmittel
 4 = Phosphat
 5 = Süßungsmittel
 6 = gewachst
 7 = Milcheiweiß